

CRISTINA DE DIEGO ALONSO



DATOS PERSONALES:

E-mail: cristinadediegoalonso@gmail.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/cristina-de-diego-alonso/>

Blog: <https://neuroaprende.com>

FORMACIÓN ACADÉMICA

2004-2007 Diplomada en Fisioterapia. Universitat Rovira i Virgili de Reus (Tarragona).

2001-2004 Diplomada en Terapia Ocupacional. E.U. de Ciencias de la Salud (Zaragoza).

2009-2010 Máster oficial en Neurociencias. Universidad Autónoma de Barcelona.

• *Cursos, seminarios y talleres (como asistente)*

04/2017 Tratamiento del miembro superior basado en la evidencia científica en pacientes con daño cerebral Ineava Zaragoza 20h

01/2016 Control Neuromuscular Lumbo-Pélvico y Escapular. (Bcn) 24h

02/2015 Neuroanatomía funcional aplicada a la Fisioterapia. ICOFA Zaragoza (20h).

05/2014 Actualización de intervención del Terapeuta Ocupacional en rehabilitación del miembro superior. EUIT (Terrassa, Barcelona) (26h)

04/2013 Halliwick-Therapy: Ten-Point- Programme and Water Specific Therapy (niño y adulto). San Boi de Llobregat (Barcelona) .(50h).

06/2012 Integración de conceptos sensoriales y perceptivos en el tratamiento de Terapia Ocupacional de personas con daño cerebral sobrevenido. Madrid (23h).

09/2011 Control Motor y Equilibrio: Traslado de la investigación a la práctica basada en la Evidencia. UAH. Universidad de Alcalá. Madrid (20h).

04/2011 Evaluación y tratamiento de la disfagia en el adulto con daño neurológico Intervención desde la Terapia Ocupacional. Ineava Zaragoza (21h).

05/2011 Nivel básico-nivel I y II Educación mediante el cuerpo en movimiento según el concepto de Veronica Sherborne. E.U. Creu Roja. Terrassa (Barcelona) (24h).

06/2009 Reaprendizaje y control motor orientado a actividades. Casaverde. Alicante (12h).

02/2009 Kinesiotaping. Niveles Básico y KT 1. Centro de Fisioterapia Valdespartera Zaragoza (16h).

12/2008 Avanzado Concepto Bobath : ¿Cómo va? La marcha. Barcelona (40h).

05/2008 Neurofisiología del movimiento. E. U de ciencias de la salud de Zaragoza (20h).

05/2008 Introducción al Concepto Neurodinámica . Barcelona (24h).

03/2008 Avanzado Concepto Bobath del Concepto Bobath -Manos activas (40h).

02/2008 Básico en reconocimiento y tratamiento de personas adultas con trastornos neurológicos - Concepto Bobath". E.U de Fisioterapia Gimbernat, Cantabria. (130h).

07/2007 Movimiento normal: Concepto Bobath. E.U de Ciencias de la Salud de Zaragoza (20h).

• *Congresos y jornadas (como asistente)*

11/2016 LVXVIII Reunión anual de la sociedad española de Neurología (SEN). Valencia.

11/2014 LXVI Reunión anual de la sociedad española de Neurología (SEN). Valencia.

02/2013 ICRAN (International Conference on Recent Advances in Neurorehabilitation) Valencia.

11/2013 LXV Reunión anual de la sociedad española de Neurología (SEN). Barcelona.

05/2012 Ciclo de conferencias y mesas redondas: Neurociencia y Salud. Ibercaja. Zaragoza

03/2012 II Congreso Internacional de la AETB (Asociación Española de Terapeutas formados en el Concepto Bobath): Concepto Bobath: Esencia y tendencia.

11/2011 XVIII Jornadas Formativas de la AETB: "Avanzado en neurociencia en el paciente neurológico" Madrid.

- 04/2011 VII Encuentro de Neurociencias y salud mental. Hospital Miguel Servet. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. Plan de formación en investigación del Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón. Zaragoza.
- 11/2010 I Jornadas científicas de Instituto de Investigación Sanitaria Aragón. IIS Aragón
- 10/2010 II Congreso de Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana: Desde el déficit hacia la actividad y participación social. Universidad Jaime I .Alicante
- 11/2009 XVI Jornadas formativas de la AETB (Asociación Española de Terapeutas formados en el Concepto Bobath) : Miembro superior, enfoque de Tratamiento.
- 03/2009 XIII Jornadas Formativas de AETB (Asociación Española de Terapeutas formados en el Concepto Bobath). Entendiendo el problema del tono en Alteraciones neurológicas del SNC.
- 11/2008 Congreso Bobath 2008: Cuestión de Calidad. E.U de Fisioterapia Gimbernat, Barcelona.
- 11/2007 XI Jornadas Formativas AETB (Asociación Española de Terapeutas formados en el Concepto Bobath) Enfoque Multidisciplinar del trastorno Facio-oral en el paciente Neurológico adulto, Atención integral al DCA. Jornadas formativas AETB, Bilbao.

- **Formación didáctica para la actividad docente universitaria**

- 01/2016 Módulo 3: Investigación y Práctica Docente en Educación Superior del Máster Ciencias de la salud. Universidad San Jorge (45h)

EXPERIENCIA CLÍNICA

- 2011-actualidad Terapeuta Ocupacional y Fisioterapeuta en Centro de Fisioterapia El Carmen .Zaragoza. (neurorehabilitación).
- 2010-2011 Fisioterapeuta en Ineava (Instituto de Neurorehabilitación Avanzada) (neurorehabilitación). Zaragoza.
- 2010-2011 Terapeuta Ocupacional en ASEM: Asociación de enfermedades neuromusculares (neurorehabilitación). Zaragoza.
- 2008- 2010 Clínica Neurológica de Fisioterapia. Centro de Formación Bobath, Bettina Paeth (neurorehabilitación).BCN.

DOCENCIA

- **Evaluaciones sobre la calidad de la docencia en Universidades**
- 2011 Acreditación FAVORABLE de ANECA para la actividad docente e investigadora.
- **Experiencia docente universitaria**
- 2017-ACTUALIDAD Universidad San Jorge. Docente en el Grado de Fisioterapia en la Asignatura trabajo fin de grado
- 2011-ACTUALIDAD USJ. Docente en el Grado de Fisioterapia en la Asignatura Métodos específicos de intervención en Fisioterapia III: Procesos Neurológicos.
- 07/2018 Escuela Universitaria Gimbernat. Máster propio en fisioterapia en neurología. Seminario: creación de productos de apoyo. Barcelona (13h)
- 2015-2018 URJC 3 ediciones Experto en terapia acuática. Módulo Intervención de Terapia Ocupacional en el medio acuático.(10h).
- 2013- 2017 EUIT. Varias ediciones del curso: Terapia Ocupacional: Terapia Ocupacional en Neurorehabilitación. (25h).
- 03/2015 EUIT. Terapia Ocupacional en neurorehabilitación (Nivel II): monográfico del tratamiento de la espasticidad. Terrassa (16h).
- 06/2012 Escuela Universitaria Creu Roja. Terapia Ocupacional en neurorehabilitación (20h)
- 06/2009 Escuela Universitaria Creu Roja Terrassa. Concepto Bobath: Herramienta para Terapeutas Ocupacionales. Barcelona (20h).
- **Docencia de estancias clínicas**
- 2018 Tutorización de estancias clínicas alumnos de Universidad San Jorge del grado de Fisioterapia.
- 2017 Tutorización de prácticas de alumnos del grado de Terapia Ocupacional de la universidad ESHAL (Bélgica)
- 2016 Tutorización de estancias clínicas alumnos de Universidad San Jorge del grado de Fisioterapia.
- 2014 Tutorización de prácticas universitarias. Universa (100h).
- 2012 Grado de Fisioterapia de la USJ. (Prácticas extracurriculares) (60h)
- 2007-2010 Estancias clínicas III-IV Universidad Gimbernat

- **Otros cursos impartidos**

- 05/2018 Terapia ocupacional en neurología: abordaje sensoriomotor en el niño y en el adulto adulto. AIDIMO. Zaragoza.(32h)
- 03/ 2017 De la Estructura a la Función: tratamiento de la extremidad superior en el daño cerebral adquirido. Clínica de Neurorehabilitación .Barcelona.(17h)
- 01/2017 Abordaje de Terapia Ocupacional en el paciente neurológico: Extremidad Superior COPTOPA Asturias (20h)
- 10/2016 Terapia Ocupacional en neurología: abordaje en el niño y en el adulto. AIDIMO Zaragoza (32h).
- 03/2015 Terapia Ocupacional en neurología: abordaje en el niño y en el adulto. COPTOA . (32h).
- 2015-2014 2 ediciones del curso: Abordaje de Terapia Ocupacional en el paciente neurológico: extremidad superior. COTOC. Barcelona. (24,5h).
- 02/2012 Terapia ocupacional en neurorehabilitación. Aidimo Zaragoza (18h).
- 06/2011 Neuroplasticidad en la rehabilitación del paciente neurológico.(Ineava). Zaragoza(18h).
- 05/2011 Neurorehabilitación en Terapia Ocupacional. AIDIMO Zaragoza (20h).
- 11/2008 Rehabilitación pediátrica: Experiencias Internacionales.TAPAS: Therapy for All Patients in All Situations AIDIMO. Zaragoza (20h).

- **Charlas divulgativas**

- 09/2014 Ponencia: Control postural y terapia acuática. AIDA (Asociación Ictus de Aragón).
- 03/2014 Charla en Centro de Salud Oliver: Equilibrio, control postural y prevención de caídas con terapia acuática.
- 10/2013 Ponencia: Terapia acuática en la prevención de caídas en el paciente adulto. Jornada: La actividad Terapéutica en la persona mayor. Fundación Colegio de Médicos de Zaragoza.
- 03/2013 Ponente: Charlas divulgativas sobre Terapia Ocupacional: Terapia Ocupacional en neurología: abordaje en el niño y en el adulto. E.U. de ciencias de la Salud de Zaragoza.
- 03/2013 Ponencia: Fisioterapia vs Terapia Ocupacional en neurología. ASEM. Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares. Zaragoza
- 05/2012 Ponencia: Concienciación de enfermedades neuromusculares. ASEM. Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares. Colegio Torres de Berrellén.
- 05/2012 Ponencia: Abordaje de la discapacidad intelectual. I Jornada de Arquitectura, Discapacidad Intelectual e Inserción Laboral. Universidad San Jorge (USJ). Zaragoza
- 03/2012 Charla: Un abordaje internacional e interdisciplinario en un entorno cambiante. ICOFA y TAPAS (Therapy for All Patients in All Situations).
- 04/2010 Ponencia: La neurociencia en rehabilitación. Jornada APTOC (Asociación de profesionales de Terapia Ocupacional de Cataluña) día de la Terapia Ocupacional

- **Comunicaciones orales en Congresos**

- 11/2016 Ponencia "Intervención de Fisioterapia en el medio acuático en personas adultas con patología neurológica" en la jornada de la sección de NeuroFisioterapia "Nuevos abordajes en Fisioterapia Neurológica" dentro de la LVXIII reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)
- 10/2013 Ponencia: Influencia de la alimentación y el movimiento en la recuperación de la plasticidad cerebral. 5ª Jornada aragonesa de nutrición H.U.MS: Nutrición y enfermedad. Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.
- 03/2012 Programa de estimulación sensorio-motora en la rehabilitación de pacientes con accidente cerebro-vascular crónico. II Congreso Internacional AETB. Madrid.
- 04/2011 VII Encuentro de Neurociencias y salud mental. Hospital Miguel Servet Zaragoza.
- Programa de estimulación sensitivo-motora en la rehabilitación de pacientes con accidente cerebro-vascular crónico.
 - Cordancia Electroencefálica: Aplicación a la técnica de Punción Seca DNHS en pacientes con Enfermedad Cerebro Vascular.

- **Posters**

- 10/2010 Programa de estimulación sensorio-motora en la rehabilitación de la extremidad superior de pacientes con accidente cerebro-vascular crónico. II Congreso de Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana.

PUBLICACIONES

- *Capítulos de libro*

2016 Guía de Neuroterapia Ocupacional . Ediciones SEN.

Grupo de Terapia Ocupacional de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Tema 2: Equipo transdisciplinar en pacientes neurológicos. Trabajo en equipo. C de Diego Alonso y Á Sánchez Cabeza. ISBN 978-84-943853-9-1

2015 Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el medio acuático. Elsevier .Bloque III: Campos de actuación.

- Capítulo 10.Intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el medio acuático en patología neurológica de adultos. C. de Diego Alonso, J. Vivas Costa.
- Capítulo 12: El desempeño ocupacional en terapia acuática. C. de Diego Alonso, A. Tornero Navarro.

- *Artículos en revistas científicas*

2017 Electroencephalographic Changes After Application of Dry Needling [DNHS© Technique] in Two Patients With Chronic Stroke. Sandra Calvo, Jorge Navarro, Pablo Herrero, Raquel Del Moral, Cristina De Diego, and Pedro C. Marijuán
MYOPAIN Vol. 0 , Iss. 0,0 Pages 1-6 2017

<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/24708593.2017.1291550>

2013 A sensorimotor stimulation program for rehabilitation of chronic stroke patients.

Restorative Neurology and Neuroscience. Restorative Neurology and Neuroscience 31 (2013)

361–371 DOI 10.3233/RNN-120250. de Diego C, Puig S, Navarro X. F I: 2.929

Pudmed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23524843>

PEдро: <http://search.pedro.org.au/pedro/browserecord.php?recid=8274>

- *Otras publicaciones*

2017 Varios post en el blog de neurociencia: NEUROAPRENDE <https://neuroaprende.com/>

2014 Arquitectura y discapacidad intelectual: momentos de coincidencia. Colección arquitectura/coincidencias. USJ Colecciones. Pág. 171-173.

2014 La neuroplasticidad como base para el abordaje de Terapia Ocupacional. COTOC

10/2013 Tercer número de la colección innovación docente: III Jornada de innovación docente de la USJ. Valoración del paciente neurológico: análisis del movimiento.

2013 101 Actividades para Terapia Ocupacional. Capítulo II y IX. Publicado 2009.

2012 Un abordaje internacional e interdisciplinario en un entorno cambiante. Revista “Fisioterapia en Aragón” editada por ICOFA

2011 La neuroplasticidad como base para el abordaje de Terapia Ocupacional. APTOC. Nº 40,2º Semestre 2011- 12 Pág. 20-28. Depòsit legal: B-42567-2001

2009 El marco de referencia de la discapacidad cognitiva: su aplicación en los adultos mayores.

WEB:www.terapia-ocupacional.com

2007 Experiencia e ilusión: Una Rehabilitación pediátrica en Polonia revista Informativa de APETO Nº 42 Revista de Abril 2007. RECHTO Nº 7 2007 .ISSN 0717-6767.

2007 Uso terapéutico del aprendizaje de un idioma en RECHTO Nº 7 2007. APETO Nº 39 Abril 2006.

2013 Aplicación del Modelo de Discapacidad Cognitiva en la Enfermedad de Alzheimer. Aplicación del modelo de discapacidad cognitiva en la Enfermedad de Alzheimer con dirección virtual:
<http://espaciologopedico.com/revista/articulo/2856/>

OTRAS ACTIVIDADES

Desde 2013 Miembro de la sección de Neuroterapia Ocupacional y Neurofisioterapia de la SEN (Sociedad Española de Neurología)

Desde 2014-2017 Vocal de la Junta de la Sección de estudio de Neuroterapia Ocupacional de la SEN