



JUAN LUIS ABELEDO ALCÓN  
**ESPECIALISTA EN TERAPIA ACUÁTICA**

[jlabeledo@gmail.com](mailto:jlabeledo@gmail.com) · +34 635806147

LI: Juan Luis Abeledo · Twitter: @jlabeledo

web: [www.terapiacuatica.es](http://www.terapiacuatica.es)

---

## PERFIL

Fisioterapeuta y Especialista en Terapia Acuática, con experiencia en la atención a personas con discapacidad, en especial parálisis cerebral y trastornos neurológicos en la infancia, adolescencia y edad adulta: diseño, implementación y evaluación de estrategias terapéuticas en sala y, sobre todo, en el agua.

Con conocimientos sobre terapia acuática y patología neurológica, consigo complementar los tratamientos en sala de mis pacientes, en estrecho contacto con los agentes del equipo multidisciplinar, la familia y el entorno, consiguiendo alcanzar metas referidas al aprendizaje motor, la reeducación de la motricidad y la rehabilitación de lesiones nerviosas y neuromusculares.

Mi capacidad para transferir a la práctica los avances en investigación me permite aplicar tratamientos actualizados y eficaces, mediante intervenciones basadas en la evidencia y el modelo de sistemas dinámicos. Igualmente soy capaz de elaborar, compartir y divulgar materiales en cursos profesionalizantes, entornos web, seminarios y ponencias, así como participar en actividades investigadoras. Logro una alta adherencia de los pacientes a los tratamientos, y mis superiores me perciben como una persona dinámica, emprendedora y dispuesta a contribuir a la misión común, y muy productivo en el equipo de trabajo.

---

## EXPERIENCIA

### **FUNDACIÓN UPACESUR**

#### **Fisioterapeuta**

2006 - actualidad

- Atención temprana, niños en edad de escolarización, adultos con patología neurológica, en sesiones en sala y en el agua.
- Coordinador de la Sala Multisensorial / Snoezelen.
- Organizador de los cursos "Terapia acuática en neurología y pediatría", basados en Halliwick.

### **ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE ROTA**

#### **Fisioterapeuta**

2005-2006

- Atención temprana, niños escolarizados, adultos con discapacidad física
- Participación en la elaboración del "Catálogo de Recursos para la discapacidad".

### **FEAPS-CEUTA**

#### **Fisioterapeuta**

2004

- Responsable de los servicios de fisioterapia, hidroterapia e hipoterapia.
- Tutor de la unidad de "Gravemente Afectados"

## **INSTITUTO CEUTÍ DE REHABILITACIÓN**

### **Fisioterapeuta**

2002-2004

-Servicio de Rehabilitación Ambulatoria: atención primaria, traumatología menor, escuelas de espalda y educación sanitaria.

-Servicio de Rehabilitación Domiciliaria: personas dependientes, traumatología mayor, enfermedades neurológicas y degenerativas.

---

## **FORMACIÓN**

**Especialista en Hidroterapia: métodos Halliwick y Bad Ragaz** · UCLM · 2007

**Diplomado en Fisioterapia.** Premio Fin de Carrera ICPFA · UCA · 2002

### Terapia Acuática e hidroterapia

- Curso “Hidroterapia y discapacidad”. AFANAS Sanlúcar. Marzo de 2017.
- Curso básico “Terapia Acuática Específica-Halliwick”. CPM e IATF. Octubre de 2016
- Curso Halliwick Aquatic Therapy: “Promoviendo participación a través de actividades acuáticas centradas en la familia”. Formación Axis e IATF. Abril de 2014.
- Masterclass “Cómo modular la información en el sistema nervioso central” IATF. Octubre de 2011
- Cursos “Terapia acuática en neurología y pediatría, basado en Halliwick”. Fundación Aspace Sur e IATF. Septiembre de 2010 y Abril de 2011
- Masterclass “Halliwick-Terapia, enfocado en pediatría” IATF. Octubre de 2010
- Curso “Técnicas especiales de hidroterapia en pediatría” Asociación Andaluza de Hidroterapia. Marzo de 2005
- Jornadas “Hidroterapia y actividad acuática adaptada en PC, síndrome Down y otras discapacidades” CIAT Sanlúcar. Julio de 2001

### Control, aprendizaje y desarrollo motor

- Jornadas “Autismo en Atención Temprana”. Junta de Andalucía. Diciembre de 2016.
- Curso “Control motor y equilibrio: trasladando la investigación a la práctica basada en la evidencia” UAH. Septiembre de 2011.
- Curso “Niveles de evolución motriz” según M. Le Metayer. Upacesur. Octubre y Noviembre de 2007.
- Curso “Introducción a la reeducación del niño con parálisis cerebral” según M. Le Metayer. UCLM. Mayo de 2005
- Curso “Actuación del fisioterapeuta en esclerosis múltiple”. Formación Alcalá. 2005
- Curso “Accidentes Cerebrovasculares: qué, cómo y por qué”. Formación Alcalá. 2002
- Curso “Reeducación propioceptiva”. UCA. 2001.

### Estimulación basal (BS) y Snoezelen

- Jornadas “Snoezelen de Estimulación Multisensorial”. Tarragona. Noviembre de 2009
- Curso Básico BS Parte I. Upacesur. Octubre de 2007
- Curso Básico BS Parte II. Upacesur. Noviembre de 2008
- Acompañamiento en la práctica de estimulación basal (BS). Upacesur. Octubre de 2009
- Herramientas corporales para el acompañamiento e intervención (BS). Upacesur. Noviembre de 2009

### Otras intervenciones en fisioterapia

- Curso “Vendaje neuromuscular”. AEVNM. Mayo de 2011
- Curso “Fisioterapia respiratoria”. Confederación Aspace. Julio de 2010.
- Curso “Fisioterapia en Geriatría. Promoción, prevención y tratamiento”. Formación Alcalá. Diciembre de 2004 a Enero de 2005.
- Curso “Rehabilitación en Geriatría”. Formación Alcalá. Noviembre de 2004 a Febrero de 2005.
- Curso “Síndrome del dolor miofascial”. ICPFA. Mayo de 2004.
- Curso “Puesta al día en electroterapia”. Fisiogestión. Marzo de 2004.
- Curso “Terapéutica del linfedema”. FUECA- UCA. Marzo de 2003.
- Curso “Vendajes funcionales”. UCA. Junio de 2001
- Curso “Fisioterapia Respiratoria”. UCA. Mayo de 2001.

### Marketing digital y entornos web

- Curso Productividad personal en la era digital. Google Actívate. Junio 2017
- Curso de marketing digital. Google Actívate. Junio 2017
- Curso Analítica web. Google Actívate. Febrero de 2017
- Curso Formador de Formadores. Confederación de empresarios. Enero y Febrero de 2011

**Inglés: nivel intermedio. B1**

---

## OTROS

**Propietario del portal web** [www.terapiacuatica.es](http://www.terapiacuatica.es); webmaster de los sitios [www.retacua.es](http://www.retacua.es), [www.halliwick.es](http://www.halliwick.es) y [www.jornadasterapiaacuatica.es](http://www.jornadasterapiaacuatica.es)

**Ponente en I Jornada de Actualización en Terapia Acuática:** Intervención de terapia acuática en niños PC gravemente afectados – GMFCS V. URJC. Octubre de 2017

**Ponente en VII Congreso Nacional de estudiantes de fisioterapia:** el Concepto Halliwick. UMH. Diciembre de 2015

**Autor principal** del capítulo “Intervención de fisioterapia y terapia ocupacional en patología infantil”, en *Terapia Acuática. Abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional*. Ed. Elsevier. Julio de 2015

**Ponente de “Actividades acuáticas adaptadas”** en el curso “Actividades físico deportivas para discapacitados”. CEP Jerez. Abril de 2013.

**Autor principal** del artículo de divulgación “El concepto Halliwick”, en *Boletín AETB*. Octubre de 2012.

**Docente** de los cursos “Estimulación multisensorial”. FOREM CCOO. Octubre, Noviembre y Diciembre de 2011.

**Colaborador del “VII Premio al mejor proyecto de Investigación”:** *Identificación de objetivos de tratamiento con fisioterapia acuática en patología infantil*. CPFCM. Diciembre de 2011

**Vicepresidente en Red Española de Terapia Acuática (RETAqua).** Participé en su puesta en marcha y fundación en Julio de 2011. En la actualidad, además de las tareas propias de la vicepresidencia, asumo labores de creación y gestión de procesos, webmaster, community manager y mailing.

**Tutor de prácticas clínicas** en Practicum III de la Diplomatura en Fisioterapia y Practicum IV del Grado de Fisioterapia. UCA. Febrero a Mayo de 2010,2011,2012 y 2017.

**Organizador de los cursos de postgrado** “Terapia Acuática en Neurología y Pediatría, basado en Halliwick”, acreditados por la Universidad CEU San Pablo, celebrados en Agosto de 2010, Abril de 2011 y Enero de 2018.

**Animación juvenil:** Coordinador y Animador de Campamentos Urbanos “En Marcha”, en Agosto de 2008 y 2009, Alcalá de los Gazules; y Animador de grupos juveniles, Centro Juvenil Bosco, Cádiz de 2008 a 2010.